



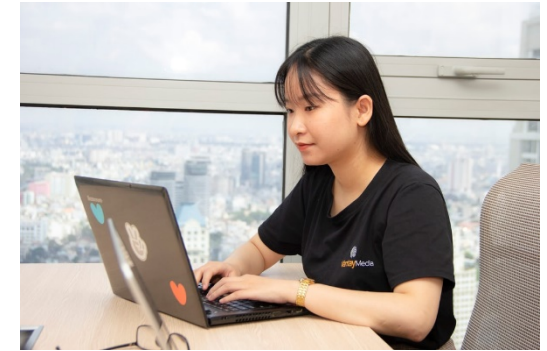
Mon guide Facebook Facile



Marie a un compte Facebook

Marie apprend à utiliser Facebook :

- pour poster des messages
- pour mettre des photos d'elle et de ses amis
- pour chatter avec ses amis



Un jour, des inconnus mettent des commentaires insultants sur son journal.

Les inconnus se moquent d'elle

Tout le monde peut lire les commentaires des inconnus

Marie est triste.

Un autre jour, Marie s'est fâchée avec Julie son amie sur Facebook

Marie a mis une photo de Julie sur Facebook sans demander l'autorisation à Julie

Marie ne comprend pas pourquoi Julie est fâchée

Marie arrête d'aller sur Facebook



Marie a un frère qui s'appelle Pierre

Pierre a vu que sa sœur a arrêté d'utiliser Facebook.

Marie raconte ses mauvaises aventures sur Facebook

Pierre a compris le problème de sa sœur

« Marie, je vais t'aider.

Je vais te montrer comment faire pour rendre ton journal privé.

Pour l'instant, tout le monde peut le voir, il est public

mais si tu règles les paramètres de confidentialité

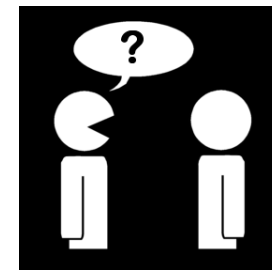
seules les personnes que tu as choisies peuvent lire ton journal.

tu as besoin de l'accord des autres pour mettre des photos. »

Marie est contente de revenir sur Facebook

Marie n'a pas encore tout compris, elle a demandé de l'aide à un accompagnateur

Marie est prudente pour elle et pour ses amis.



Utiliser Facebook est intéressant et pratique mais c'est difficile et risqué

Vous avez appris à vous protéger dans la vie

- vous regardez à gauche et à droite avant de traverser la rue
- vous ne suivez pas des inconnus qui vous parlent dans la rue
- vous évitez de croire ce que les publicités disent

Vous devez appliquer les mêmes conseils de prudence sur Facebook

Les conseils sont importants pour éviter les risques et les pièges

Les conseils sont importants pour utiliser Facebook en toute sécurité

Facebook c'est super

Facebook permet de parler avec ses amis

Facebook permet de partager avec ses amis :

- des infos
- des conseils
- des idées
- des vidéos



Mais si vous lisez quelque chose sur Facebook :

- qui vous choque
- qui vous met mal à l'aise
- qui vous fait peur

Vous devez appliquer les conseils de prudence



Une personne de confiance

Vous choisissez une personne de confiance pour vous aider à utiliser Facebook

Vous êtes accompagné par une personne de confiance sur Facebook :

- pour voir le danger
- pour réfléchir
- pour être guidé dans vos erreurs
- pour trouver des solutions

Si vous lisez des infos blessantes

Si vous avez vu des vidéos qui font peur

Vous en parlez avec une personne de confiance.

Si vous hésitez à prendre une décision

Si vous vous posez une question

Vous demandez de l'aide à une personne de confiance



Les conseils pour utiliser Facebook

Beaucoup de personnes ont un profil sur Facebook

Vous avez mis des infos personnelles sur votre profil :

- vos photos
- vos vidéos
- des messages pour vos amis
- des infos

Vos amis regardent votre profil

Vos amis mettent des commentaires

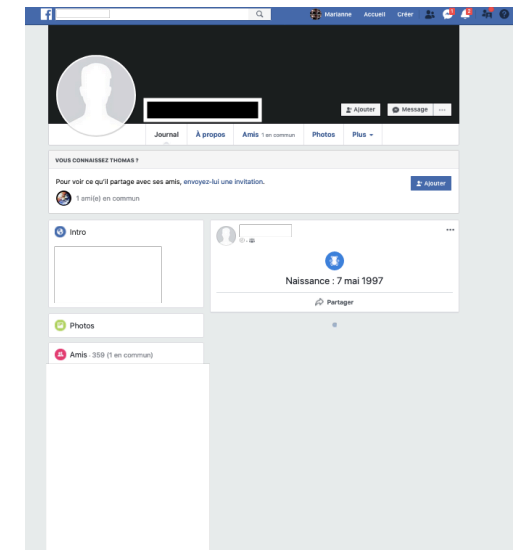
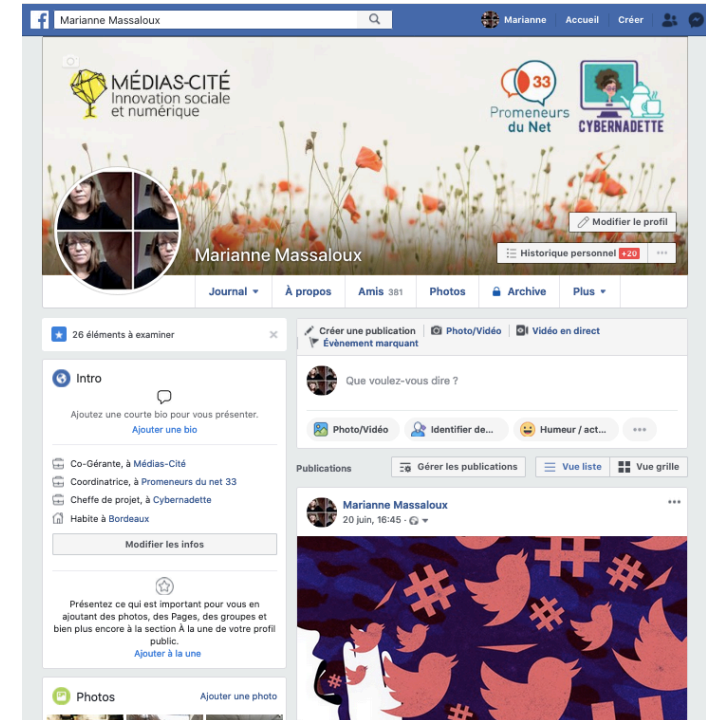
attention

Vos amis partagent vos infos avec leurs contacts

Les contacts de vos amis sont des inconnus

il est important de respecter les règles de sécurité

Les règles de sécurité protègent



Les règles de sécurité

Vous réglez les paramètres de confidentialité

Vous créez votre liste d'amis

vous mettez les personnes que vous connaissez dans la vie réelle

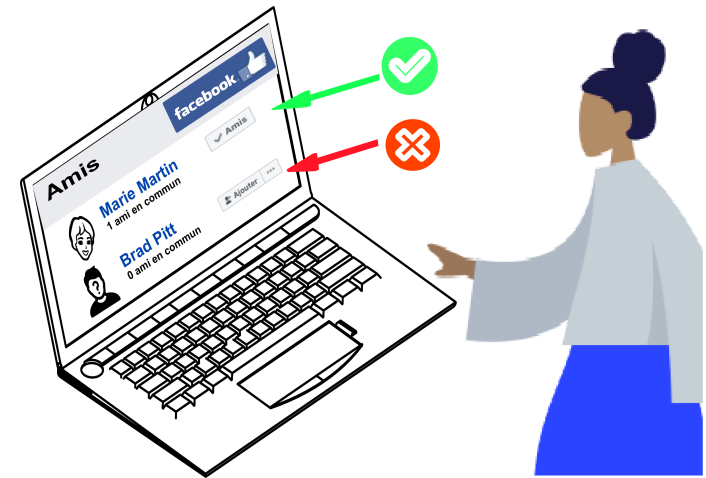
vous choisissez des amis de confiance

Les paramètres de confidentialité montrent :

- si vos infos personnelles sont publiques
- si vos infos personnelles sont privées

Vous choisissez vos amis autorisés à voir votre profil

La personne de confiance aide à remplir les paramètres de confidentialité



Les règles de sécurité

Vous évitez de donner vos infos personnelles

Les infos personnelles restent votre secret :

- votre nom et votre prénom
- votre adresse
- vos habitudes de vie
- votre lieu de travail
- votre lieu de formation
- votre numéro de téléphone

Vous choisissez un pseudo pour garder vos infos secrètes

Vous donnez votre pseudo à votre famille et à vos vrais amis

Vos pseudos et vos mots de passe sont privés

Vous ne les dites pas aux inconnus

Vous les gardez secrets



Vous évitez de donner vos infos personnelles

attention

Votre pseudo ne doit pas donner des infos personnelles :

- si vous êtes un homme
- si vous êtes une femme
- votre âge
- votre nom



attention

Votre mot de passe ne doit pas donner des infos personnelles :

- votre nom
- votre date de naissance

Votre mot de passe doit être difficile à trouver par les autres

Vous avez un mot de passe pour chaque réseau social



Les règles de sécurité

Vous respectez votre sécurité pour chatter

Si une personne parle d'argent sur une notification
vous êtes prudent

Vous appelez votre personne de confiance

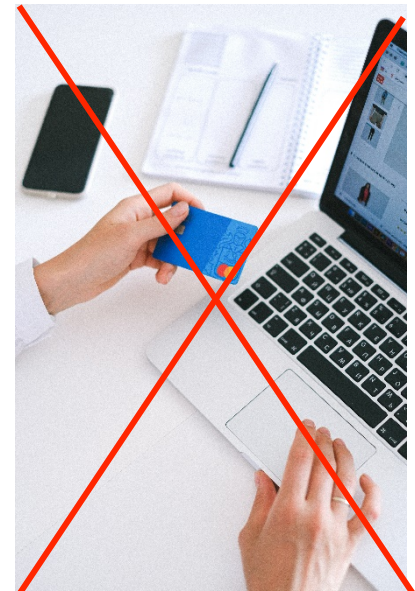
Vous ne donnez jamais :

- votre numéro de compte de banque
- votre code de votre carte de banque

Vous chattez avec vos amis de confiance

Vous pouvez chatter avec des inconnus

mais vous ne donnez pas d'infos personnelles aux inconnus



Les règles de sécurité

Vous devez réfléchir avant de publier sur Facebook

Tout le monde peut trouver sur internet :

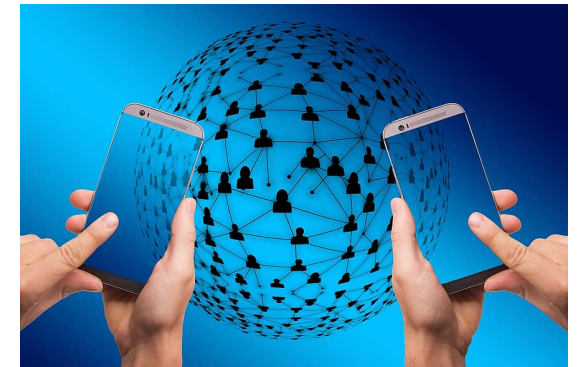
- des images
- de la musique
- des vidéos
- des photos

Tous les ordinateurs et tous les téléphones sont connectés sur internet

Tout le monde peut voir les photos de votre profil

vos photos donnent des infos sur votre vie personnelle

Les lois dans la vie sont les mêmes sur Facebook

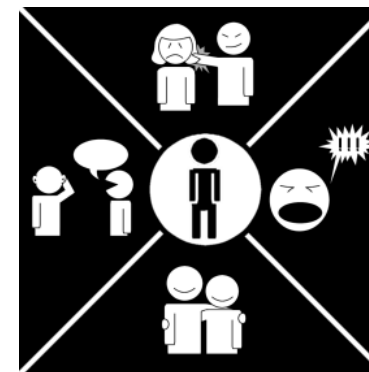


Les règles de sécurité

Vous respectez les personnes sur Facebook

Vous avez appris les savoir être et les bons comportements :

- à la maison
- à l'école
- à votre travail



Vous devez appliquer les mêmes comportements sur Facebook

Vous respectez les autres dans vos commentaires

Vous êtes responsable de vos commentaires

Vous voulez mettre des photos de vos amis sur votre profil

vous devez demander l'autorisation à vos amis

vous respectez leur décision

Les lois dans la vie sont les mêmes sur Facebook



Les règles de sécurité

Vous faites attention à vos infos publiées

Vous montrez votre vie intime dans vos photos et vidéos

Vos donnez des infos personnelles dans vos commentaires

Vous êtes prudent avec vos émotions

vos émotions sont intimes

c'est votre secret à vous

Tout le monde peut lire vos commentaires sur votre profil

attention

Vous évitez de donner votre avis

- sur la religion
- sur la politique



Lexique Facebook



Un profil Facebook

Facebook est un réseau social sur Internet

Votre profil donne des infos personnelles sur vous :

- si vous êtes marié ou célibataire
- si vous avez un travail
- si vous allez au restaurant ou rester à la maison

Une page Facebook

Vous allez voir une page Facebook

vous mettez vos commentaires

Vous aimez et vous cliquez sur la page Facebook

Après vous recevez des infos de cette page

Un groupe privé

C'est un ensemble de personnes qui ont envie de faire un groupe pour :

- partager des idées et des infos
- partager des photos
- partager des vidéos

Les membres parlent ensemble sur le groupe

Les infos et les commentaires sont privés

Mais les membres peuvent copier les infos sur leur profil

Un groupe est ouvert

Tout le monde peut demander à devenir membre du groupe

Un administrateur regarde les demandes

un administrateur donne son accord pour rentrer dans le groupe



Un membre de groupe

Vous êtes membre d'un groupe
vous faites partie du groupe



Chatter

c'est parler avec ses amis sur un réseau social

- Facebook
- WhatsApp
- Skype

internet

internet est comme une grande bibliothèque

Une bibliothèque avec tous les livres et toutes les infos du monde

Tous les ordinateurs et tous les téléphones sont connectés sur internet

Un réseau social

Tous les ordinateurs et tous les téléphones forment le réseau social

Vous utilisez internet

Vous entrez dans le réseau social



Une notification

Une notification est une annonce qui signale un message

Un rond rouge signale une notification

Vous cliquez sur le rond rouge

Vous ouvrez la notification

Un statut

Votre statut est votre place et votre rôle dans votre vie

- le statut de femme
- le statut d'homme
- le statut de vendeur en magasin



Publier ou poster

Vous mettez des photos sur votre profil Facebook

Vos photos sont publiques

Tout le monde peut voir vos photos

Les paramètres de confidentialité

Les paramètres de confidentialité sont des règles pour protéger vos infos personnelles

Les paramètres de confidentialité montrent :

- si vos infos personnelles sont publiques
- si vos infos personnelles sont privées

Vous faites le choix de partager vos infos

Vous choisissez les personnes qui voient vos infos

Les données personnelles

Les données personnelles sont les infos personnelles

- son numéro de téléphone
- son adresse
- son âge
- le nom de son collègue
- son numéro de carte de banque



Un mot de passe

Vous choisissez un mot de passe

Vous avez besoin de votre mot de passe pour entrer dans votre compte

C'est comme la clef d'une maison :

- pour fermer la maison
- pour être le seul à entrer dans la maison

Votre mot de passe est privé et secret

Un secret c'est garder l'info pour vous

Vous ne le donnez pas aux autres

Un pseudo

Vous choisissez un surnom pour garder vos infos secrètes

Votre pseudo permet d'être reconnu que par vos amis



Les amis

Les amis sont les personnes que vous aimez bien

Vous avez confiance dans vos amis

Vous confiez des choses importantes sur votre intimité à vos amis

Vos amis vous disent leurs secrets aussi

Les amis de Facebook

Facebook met en relation des personnes qui se connaissent

Facebook met en relation des personnes qui ne se connaissent pas

Les amis de Facebook sont appelés les contacts

Les contacts ne sont pas de vrais amis

Les contacts sont des relations





Partager

Votre regardez une page Facebook

Vous aimez l'info de la page

vous avez envie de partager cette info avec vos amis

vous cliquez sur partager

L'info apparait sur votre profil Facebook

Un commentaire

Un commentaire est votre avis sur quelqu'un ou quelque chose

Vous écrivez votre avis sur votre page Facebook

L'intimité

C'est la vie privée et le respect de son corps

Vous choisissez ce que vous voulez partager de votre vie privée

Respecter la loi

La loi donne les règles d'un pays

Tout le monde doit respecter la loi

C'est la police et le tribunal de justice qui vérifient que tout le monde respecte la loi



Respecter la loi c'est :

- faire ce qui est légal et permis
- ne pas faire ce qui est illégal et interdit

Respecter une règle c'est faire ce que dit la règle

Les règles de sécurité protègent face au danger

Respecter une personne

C'est bien se comporter avec une personne :

- être poli
- faire attention aux droits de la personne
- écouter ses envies et ses besoins

Tout le monde doit être respecté

Vous avez le droit au respect

illégal

Ce qui est illégal n'est pas autorisé par la loi
c'est interdit

Autorisé

Ce qui est autorisé est permis

Vous pouvez le faire



Une personne de confiance

Une personne de confiance est une personne :

- qui vous respecte
- qui vous écoute
- qui fait attention à votre sécurité

Votre personne de confiance peut être :

- votre père ou votre mère
- votre frère ou votre sœur
- votre tuteur
- votre accompagnateur



Ce document a été conçu dans le cadre du projet Diclic Numérique (<https://diclic.fr/>) soutenu par la Fondation AFNIC.

Ce document est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution 4.0 France : BY- NC-SA (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.fr>).

Vous êtes libre de partager reproduire, distribuer et communiquer ce document, l'adapter et l'utiliser à des fins non commerciales uniquement et à condition de l'attribuer de la manière suivante : Association Trisomie 21 Nouvelle-Aquitaine, Mon Guide Facebook Facile - 2020

Sources des photos :

Unsplash.com – Pexels.com - pch.vector / Freepik - slidesgo / Freepik - Pablo Stanley / Humaaans – Pikist - rawpixel.com / Freepik – The Noun Project : Gregor Cresnar, Lluisa Iborra, Antonius, Robert Won, Rainbow designs